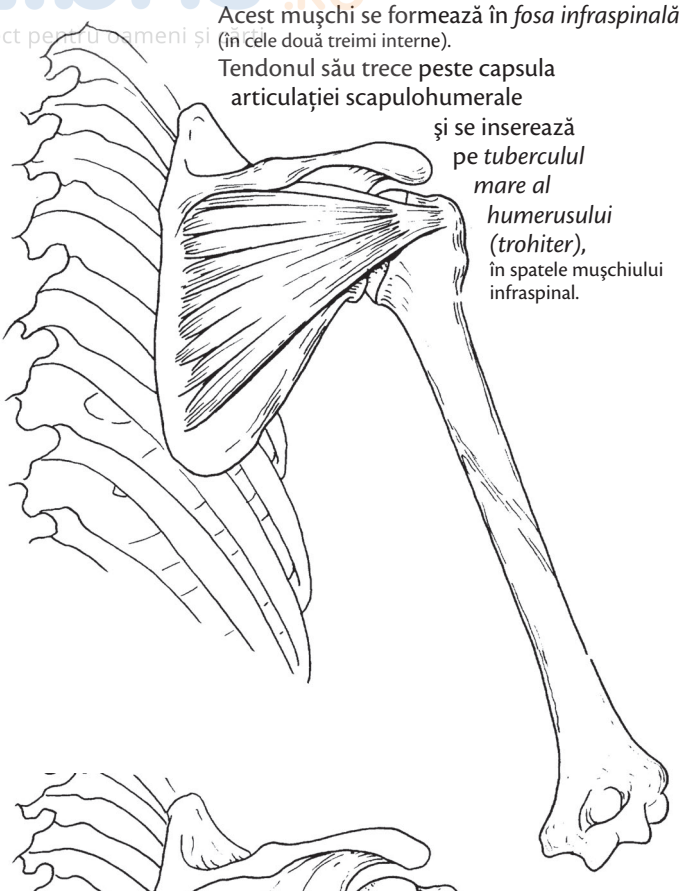
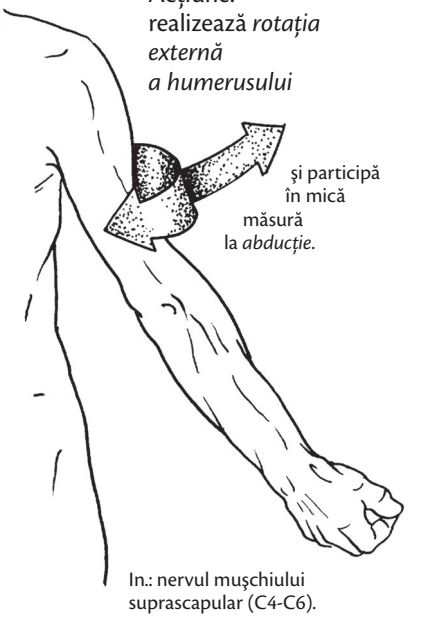
Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

## ***Muşchiul infraspinal*** *(subspinal)*

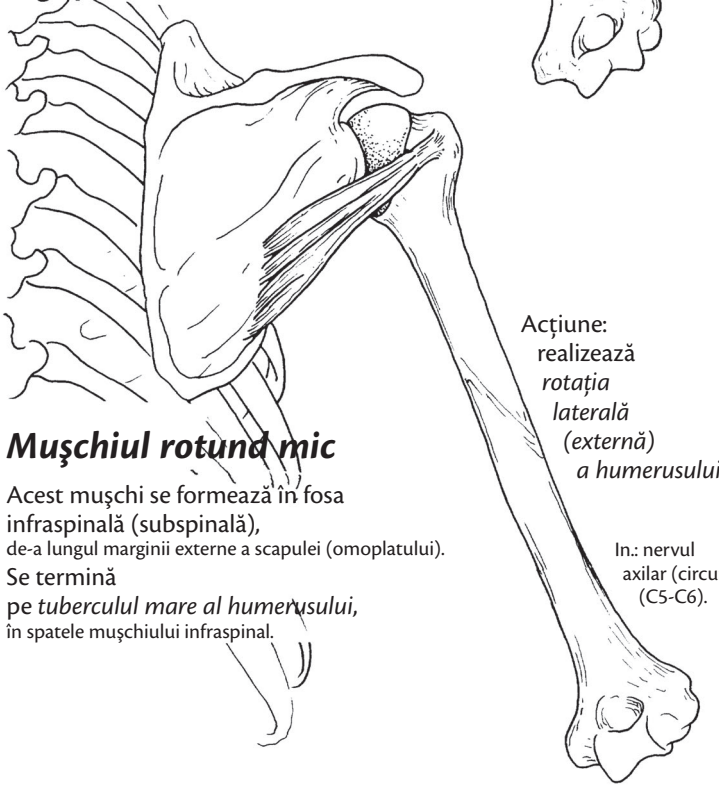
Acest muşchi se formează în *fosa infraspinală (subspinală)*
(în cele două treimi interne).
Tendonul său trece peste capsula articulației scapulohumerale
și se inserează pe *tuberculul mare al humerusului (trohiter),*
în spatele muşchiului infraspinal.



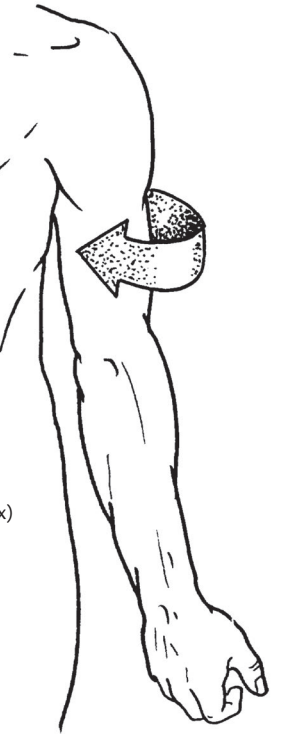
Acțiune:
realizează *rotația externă a humerusului*
și participă în mică măsură la *abducție.*



In.: nervul muşchiului suprascapular (C4-C6).



Acțiune:
realizează *rotația laterală (externă) a humerusului.*



In.: nervul axilar (circumflex) (C5-C6).

## ***Muşchiul rotund mic***

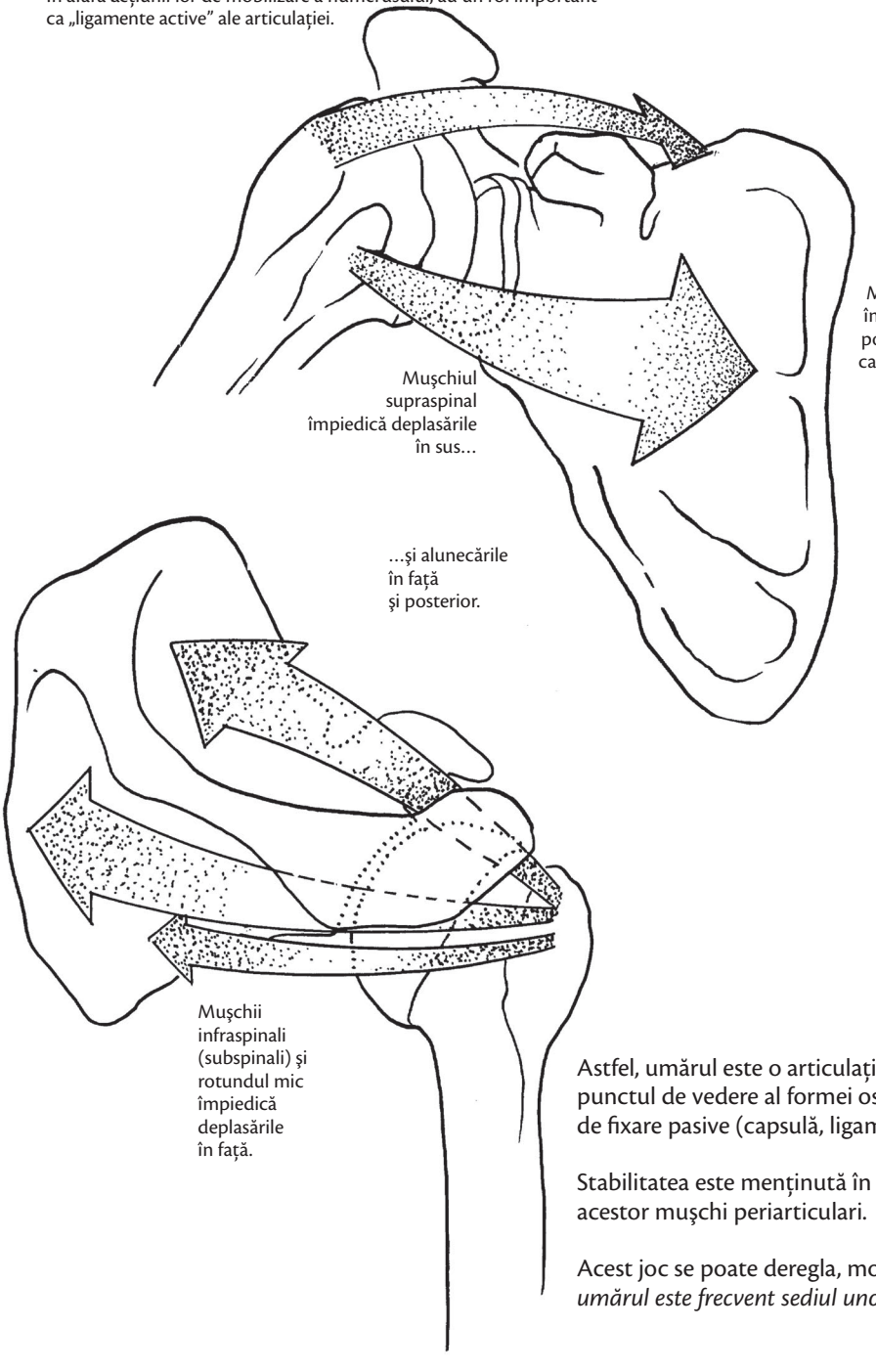
Acest muşchi se formează în fosa infraspinală (subspinală),
de-a lungul marginii externe a scapulei (omoplatului).
Se termină pe *tuberculul mare al humerusului,*
în spatele muşchiului infraspinal.

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Aceşti patru muşchi profunzi

sînt denumiți ***coiful rotatorilor***.

Tendoanele lor aderă la capsulă.
În afara acțiunii lor de mobilizare a humerusului, au un rol important ca „ligamente active" ale articulației.



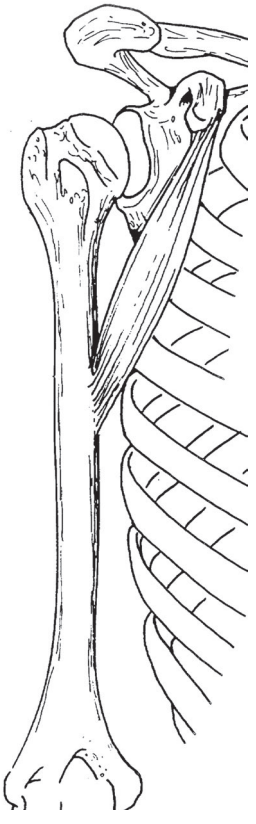

Astfel, umărul este o articulație puțin stabilă din punctul de vedere al formei osoase şi al mijloacelor de fixare pasive (capsulă, ligamente).

Stabilitatea este menținută în special prin jocul acestor muşchi periarticulari.

Acest joc se poate deregla, motiv pentru care *umărul este frecvent sediul unor dureri periarticulare.*

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

# Muşchii articulației scapulohumerale



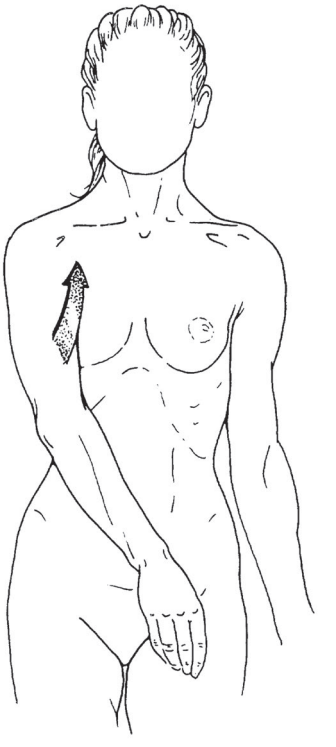
## *Muşchiul coracobrahial*

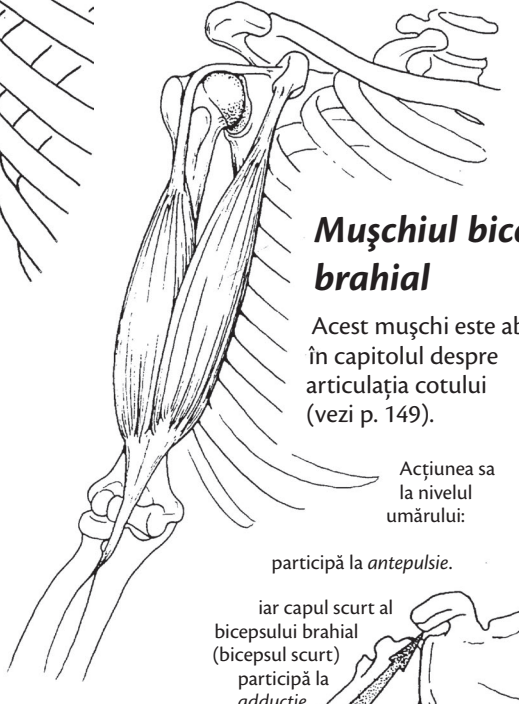
Acest muşchi se formează pe *procesul coracoid (apofiza coracoidă)* şi se termină pe fața medială (internă) a *humerusului* (porțiunea mijlocie).

Acțiune:

*antepulsia şi adducția brațului.*

In.: nervul musculocutanat (C6-C7).





## *Muşchiul biceps brahial*

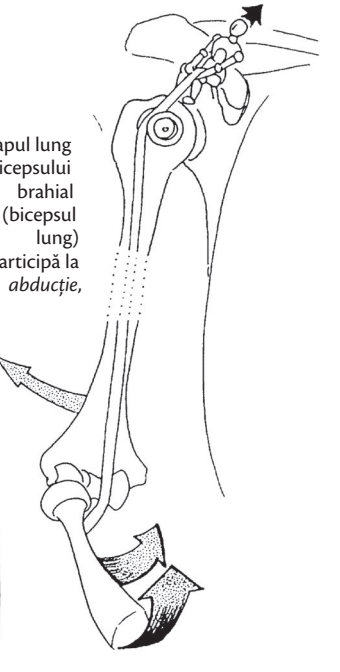
Acest muşchi este abordat în capitolul despre articulația cotului (vezi p. 149).

Acțiunea sa la nivelul umărului:

participă la *antepulsie*.

iar capul scurt al bicepsului brahial (bicepsul scurt) participă la *adducție*.

Capul lung al bicepsului brahial (bicepsul lung) participă la *abducție*,

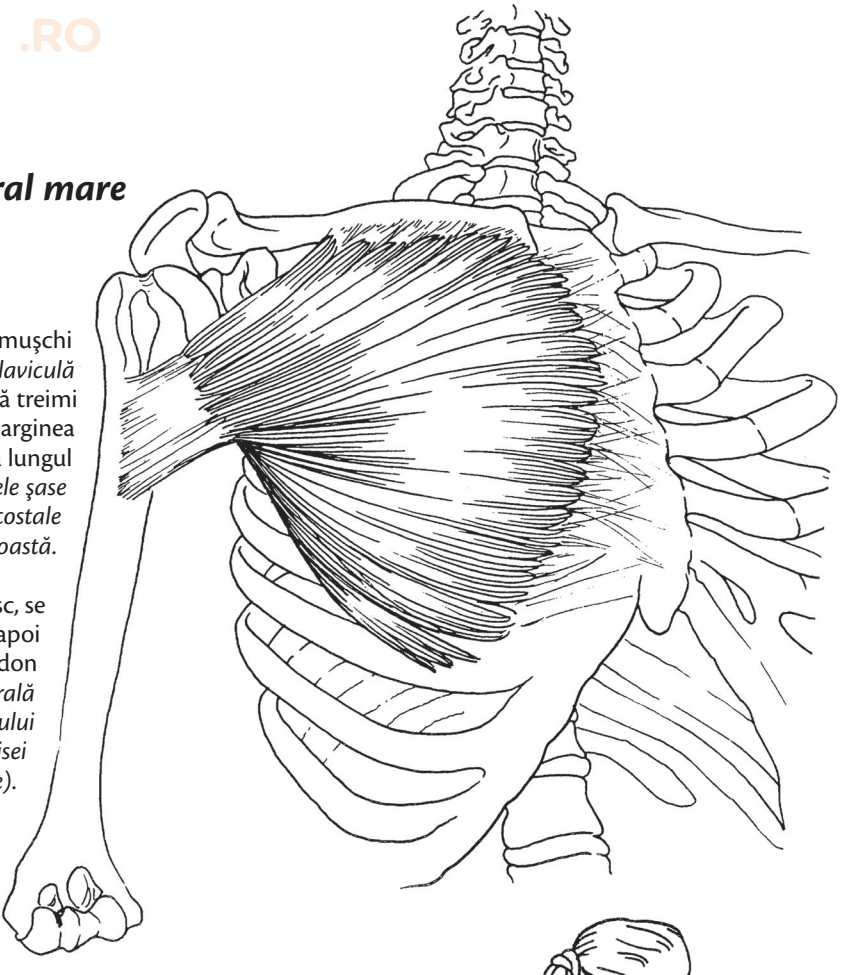


## *Capul lung al tricepsului brahial* (*tricepsul lung*)

Acest muşchi este abordat în capitolul despre articulația cotului (vezi muşchiul triceps brahial, p. 150).
Acțiunea sa la nivelul umărului: participă la *adducție*.

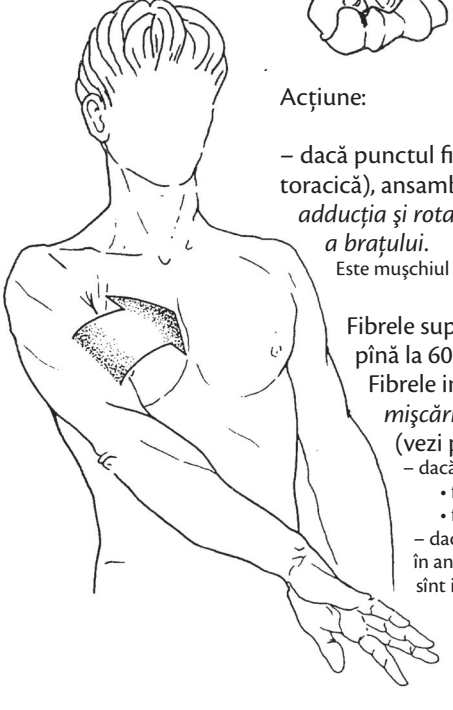
Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

## *Muşchiul pectoral mare*



Acest muşchi se inserează pe *claviculă* (la două treimi în interior pe marginea anterioară), de-a lungul *sternului*, pe *primele şase cartilaje costale* şi pe *a şaptea coastă*.

Fibrele se unesc, se torsionează, apoi se termină cu un tendon aplatizat pe *creasta laterală (externă) a şanțului intertubercular (culisei bicipitale)*.



Acțiune:

– dacă punctul fix este toracele (cutia toracică), ansamblul fibrelor realizează *adducția şi rotația medială (internă) a brațului*.

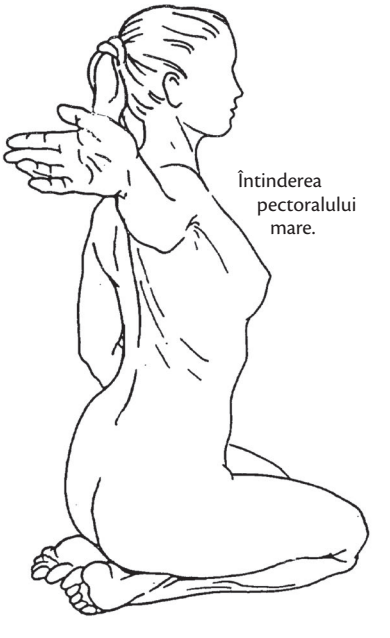
Este muşchiul strîngerii, al suspensiei brahiale.

Fibrele superioare realizează *antepulsia* pînă la 60°.

Fibrele inferioare realizează *inversul mişcării de antepulsie* pînă la 0° (vezi p. 137);

– dacă se ia ca punct fix umărul:
- fibrele superioare *coboară clavicula*,
- fibrele inferioare sînt *inspiratoare*;

– dacă umărul este fix cu brațul în antepulsie, toate fibrele sînt inspiratoare.



Întinderea pectoralului mare.

In.: nervul pectoral lateral şi medial (nervul pectoralului mare) (C5-C8-T1).

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

## *Muşchiul dorsal mare*

Acest muşchi se formează pe vertebrele D7-L5 (procesele [apofizele] spinale), pe *creasta sacrată*, pe *creasta iliacă* şi pe *ultimele patru coaste* (faţa laterală [externă]). El formează o suprafaţă ale cărei fibre se grupează spre umăr, se torsionează şi se termină printr-un tendon aplatizat în *şanţul intertuberular (culisa bicipitală)*.

Acţiune:

– dacă umărul este punctul mobil (celelalte inserţii fiind fixe), el realizează *rotaţia medială (internă), adducţia şi retropulsia braţului*;

– dacă humerusul este punctul fix, vezi p. 85.

In.: nervul toracodorsal (nervul dorsalului mare) (C6-C8).

Acţiunea sa asupra braţului este identică cu cea a dorsalului mare, dar cu putere mult mai mică.

In.: nervul subscapular inferior (nervul muşchiului rotund mare) (C6-C7).

## *Muşchiul rotund mare*

Acest muşchi se formează pe marginea laterală (externă) a *scapulei (omoplatului)* (partea inferioară).
El se îndreaptă în sus şi lateral şi se termină, ca şi dorsalul mare, pe *culisa bicipitală*.

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

# *Muşchiul deltoid*

Acest muşchi superficial formează conturul umărului. Este alcătuit din trei fascicule:

– fasciculul anterior se inserează pe *claviculă* (treimea laterală [externă] a marginii anterioare),

– fasciculul mijlociu se inserează pe marginea laterală (externă) a *acromionului*,

– fasciculul posterior se inserează pe *spina scapulară (a omoplatului)* (pe partea inferioară a marginii posterioare).

Cele trei fascicule converg în porțiunea medie a brațului şi se termină pe fața laterală (externă) a *humerusului*.

In.: nervul axilar (circumflex) (C5-C6).

Acțiune:

– fasciculul anterior realizează *antepulsia şi rotația medială (internă) a brațului*;

– fasciculul mijlociu realizează *abducția brațului*;

– fasciculul posterior realizează *retropulsia şi rotația laterală a brațului*.